

年 班 號 姓名：

書名：

基本資料

作者：

出版社：

說明：「學到的事」請寫出你從書中學得三個關於「概念、方法或精神層面」的收穫，每項約20字左右。

(背面有範例)

注意：過於簡略，不予敘獎。

內容介紹 (50字左右)

學到的事

學到的事

學到的事

心得 (100字左右)



## 敘獎規則：

- 1 書寫優良者記嘉獎一支。
- 2 心得不得抄襲他人或網路各類形式的資料，違者記警告一支。

### 範例一：書名 | 你的善良必須有點鋒芒

#### 我學到的三件事

 <p><b>尊重</b></p> <p>要尊重別人,不要強迫別人做不是他該做的事,每個人都應該得到尊重。</p>	 <p><b>善良</b></p> <p>我們要保持自己的善念,但我們的善良不能讓任何人糟蹋。</p>	 <p><b>堅持</b></p> <p>要堅持自己的底線,不要總做「爛好人」。</p>
--	---	---

心得：有時候,我們自以為的善意付出,投射到別人身上的時候,其實並不是我們自以為的那樣。強加在別人身上的付出,有時候會為自己帶來負面效果,如果未瞭解別人要的是什麼,只一味的付出自己認為對對方來說最好的,不僅自己有負擔,也帶給別人困擾,真正的善良是在別人需要幫助時全力以赴,沒有人有權將自己的好意加強給另一個人或道德綁架,每個人來到這個世界,不是為了按照別人想法過生活,別讓自己的愛變成對他人的傷害,讓他們自己去經歷、體驗,人生才會變得更豐富。

### 範例二：書名 | 我的天才夢

#### 我學到的三件事

 <p>生命中最有成就的事,並不是擁有什麼,而是發現「自己」。</p>	 <p>不要被他人的言語囚禁在牢籠,勇敢的去完成自己的夢想。</p>	 <p>失敗和困境,最後終究會成為你成功路上的一位推手。</p>
--	--	---

心得：看完這本書後,我受益良多。成為暢銷作家後的作者,發現自己一生都在追求名利、勝利等慾望,小時候為了實現老師、家人的期待,放棄寫作去讀醫學;長大後為了讓大眾更有意願配合他說的話,花了心力和時間讓自己變得更有成就,獲得更多的權力,然而,得到一切所謂的成就後,卻沒能擁有想像中的幸福快樂。後來作者明白,精彩的人生並不需要追求什麼,更不需要找到答案,只要以自己最享受的方式活下去,便是最大的意義。所以最了不起的成就,無非就是發現「自己」,並且成為「自己」,只要找到能讓你發自內心喜樂的事,然後完成它,那你的這一生便不遺憾。